

# МОЙ ТРЕНЕР

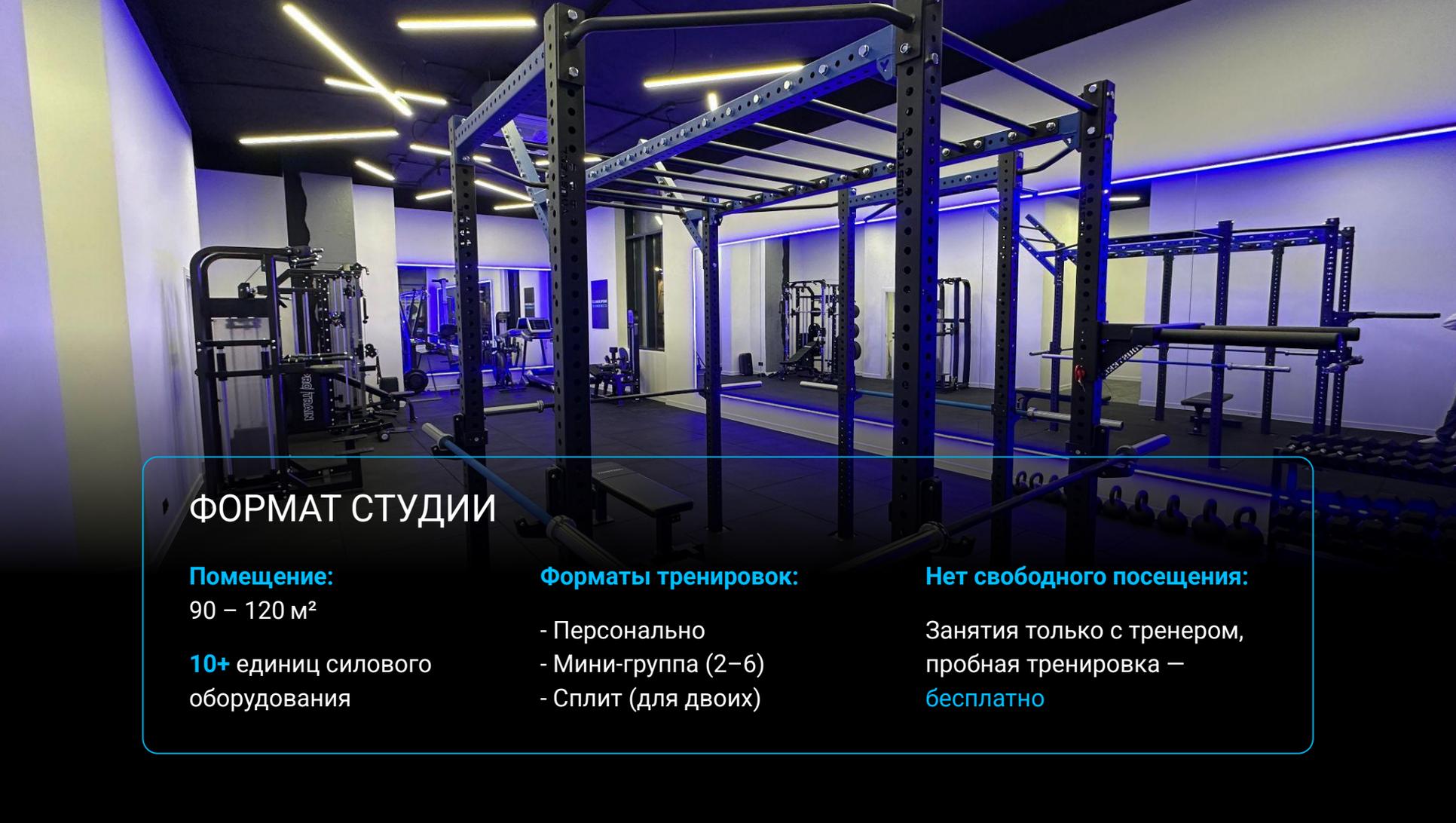
## ФИТНЕС СТУДИЯ

Франшиза с окупаемостью  
от 6 месяцев



## ИСТОРИЯ БРЕНДА

- 2016 г. — открытие студии в гараже «для своих» с площадью 20 м<sup>2</sup>
- 2019 г. — новая студия в хостеле — 60 м<sup>2</sup>
- 2024 г. — открыта первая студия в Москве (Амурская 1А), окупилась за 5 мес, > 50 клиентов к концу первой недели
- 2025 г. — открыта вторая студия (Тагильская 2/1), выручка 2 млн ₽, прибыль 1,2 млн ₽ (март 2025), старт франчайзинга
- Мы создали сеть студий у дома, где каждый гость занимается по персональной программе в спокойной, комфортной атмосфере — без суеты и толп большого клуба



## ФОРМАТ СТУДИИ

### Помещение:

90 – 120 м<sup>2</sup>

**10+** единиц силового оборудования

### Форматы тренировок:

- Персонально
- Мини-группа (2–6)
- Сплит (для двоих)

### Нет свободного посещения:

Занятия только с тренером,  
пробная тренировка –  
**бесплатно**

# ПОЧЕМУ ФРАНШИЗА «МОЙТРЕНЕР» – ЭТО ВЫГОДНО

МойТренер – это больше, чем просто фитнес.

**Это готовая бизнес-модель будущего.**

**1. Компактная студия** от 90 м<sup>2</sup> приносит доход, сопоставимый с большими залами, но требует в разы меньше вложений

### **3. Постоянный приток клиентов**

Мы открываемся только в жилых комплексах, где студия становится естественной частью жизни клиента – как любимая пекарня или кофейня

### **2. Окупаемость от 6 месяцев**

Выручка от 1,2 млн ₽/мес, рассчитана на основе работы действующих студий франшизы

### **4. Средний срок жизни клиента 8–12 месяцев**

Персональный подход и сопровождение до результата обеспечивают высокую лояльность и возвращаемость клиентов

# ФИНАНСОВАЯ МОДЕЛЬ

Показатель	Значение
Вложения	От 3,5 млн ₹
Паушальный взнос	500 000 ₹
Роялти	6%
Средняя выручка студии	1,2–2,03 млн ₹/мес.
Чистая прибыль	0,5–1,2 млн ₹/мес.
Точка безубыточности	2 мес.
Окупаемость инвестиций	от 6 мес.

## ПОДДЕРЖКА ФРАНЧАЙЗИ

- Персональный менеджер с первого дня сотрудничества
- Брендбук, бизнесбук, гайдлайн
- 50+ документов для открытия бизнеса: скрипты для сотрудников, инструкции, стандарты, шаблоны для SMM, образцы договоров — список постоянно пополняется
- Единая CRM-система для управления бизнесом и финансовыми показателями — поможем настроить и обучим работе





## ПОМОЩЬ С РЕМОНТОМ И ОСНАЩЕНИЕМ

- Помощь с подбором локации
- Проверка сметы на ремонт
- Дизайн-проект помещения
- Централизованная закупка инвентаря по ценам ниже рынка

## НАЕМ И ОБУЧЕНИЕ ПЕРСОНАЛА

- Готовые тексты для вакансий, помощь с размещением
- Чек-листы и инструкции для подбора персонала и проведения собеседования
- Обучение тренеров по методикам и стандартам сети «МойТренер» — онлайн или оффлайн





ТО САМОЕ ВРЕМЯ.  
ТО САМОЕ МЕСТО.

## МАРКЕТИНГ-ПОДДЕРЖКА

- Создаем отдельную страницу на сайте «МойТренер»
- Запускаем SEO-продвижение, чтобы клиенты узнали о вас еще до открытия
- Помогаем настроить рекламный кабинет Яндекс Бизнес
- Даем инструкции и шаблоны для создания и настройки соцсетей

# УСЛОВИЯ ФРАНШИЗЫ

1

**Помещение** 90–120 м<sup>2</sup>,  
потолки ≥ 4,1 м

2

**Капитал** ≥ 4 млн ₹  
(включая  
паушальный взнос)

3

**Личное участие**  
либо управляющий;  
отчётность  
до 5-го числа

4

**Желание**  
развиваться вместе  
с действующим  
лидером рынка  
фитнес-студий

РОСТ СЕТИ

# МОЙТРЕНЕР

30

студий — IV кв 2026 г.

100

студий — 2028 г.

Экспорт

ОАЭ (Дубай) и страны  
бывшего СНГ

Новые  
форматы

спортпит,  
онлайн-школа  
тренеров, бренд  
спортивной одежды,  
онлайн-приложение

# ОСНОВАТЕЛЬ

**Григорий Дзюба** — основатель сети фитнес-студий «МойТренер».

- 10 лет в фитнес-индустрии
- Построил бизнес с нуля — от уличных тренировок до прибыльной франшизы
- Разработал системную модель управления студиями и масштабирования франчайзинговой сети, которая даёт партнёрам окупаемость от 6 месяцев

**Миссия** — сделать фитнес доступным и прибыльным бизнесом по всей России





## КОНТАКТЫ

Готовы открыть «МойТренер»?



+7 (913) 710-19-10



[mytrainer.franchise@yandex.ru](mailto:mytrainer.franchise@yandex.ru)



[@mytrainer\\_franchise](https://www.instagram.com/mytrainer_franchise)



Телеграмм: [mytrainer\\_franchise](https://www.telegram.com/mytrainer_franchise)

Корпоративный сайт для клиентов: [mytrainer.moscow](https://mytrainer.moscow)

Сайт франшизы для партнеров: [mytrainer-franchise.ru](https://mytrainer-franchise.ru)

Присоединяйтесь в команду  
сети фитнес-студий!

ТО САМОЕ ВРЕМЯ.  
ТО САМОЕ МЕСТО.

**МОЙТРЕНЕР**  
ФИТНЕС СТУДИЯ